

# HEXATIAB®

2% żel ginekologiczny

Wróć szybciej do siebie po porodzie

dostępny  
tylko  
w aptekach



wyrób medyczny **CE**<sub>0373</sub>

**HEXATIAB® 2%**  
żel ginekologiczny:

- wspomaga proces leczenia zmian poporodowych
- zapewnia ochronę przed infekcjami
- tworzy najlepsze warunki do regeneracji tkanki

**Hexatiab® 2% żel ginekologiczny o działaniu miejscowym.** Srebro w opatentowanej formie pełni rolę bariery ochronnej i wspomaga proces leczenia zakażeń bakteryjnych, grzybiczych i wirusowych. Dimetikon utrzymuje wodę w tkankach, kwas hialuronowy zwiększa elastyczność i napięcie tkanek oraz poprawia ich uwodnienie, kwas mlekowy dba o fizjologiczne pH a Aloe Vera nawilża i przynosi szybką ulgę w stanach zapalnych. **Zastosowanie:** krem-żel wspomaga proces leczenia zmian poporodowych, tworzy najlepsze z możliwych warunki do regeneracji tkanek. **Sposób użycia:** oczyścić i dokładnie osuszyć miejsce, które ma być leczone. Nałożyć cienką warstwę na zmienione miejsce. **Dawkowanie:** nakładać raz dziennie przez okres 7 dni. **Ostrzeżenia:** po pierwszym stosowaniu może być odczuwalne lekkie pieczenie, które powinno ustąpić w ciągu kilkunastu minut. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik. W przypadku przedłużonego stosowania skonsultować się z lekarzem. Podczas ciąży, laktacji i wykorzystania u dzieci, używanie produktu powinno być ograniczone do przypadków gdzie to jest niezbędne i pod bezpośrednim nadzorem lekarza. **Opakowanie:** tuba – 25 ml. **Status:** wyrób medyczny CE 0373

Informacja dla pracowników służby zdrowia: sygnatura HTG3/2015

**Producent:** NTC Srl, Via Luigi Razza 3, 20124 Mediolan, Włochy.  
**Dystrybutor w Polsce:** HEXANOVA Sp. z o.o., Pierków 11, 05-152 Czosnów.

[www.hexatiab.pl](http://www.hexatiab.pl)



*Pielęgnacja krocza  
po porodzie*

*czyli wszystko, co warto wiedzieć*

**Hexanova®**



## ✧ Kiedy wykonuje się nacięcie krocza?

Nacinanie krocza nie jest procedurą obowiązkową w trakcie porodu. Nie jest też uzależnione od tego czy mamy do czynienia z pierwszą, czy kolejną ciążą. Decyzja o nacięciu krocza jest uzależniona między innymi od:

- współpracy kobiety w czasie porodu z położną,
- budowy anatomicznej,
- czy poród przebiega szybko czy też wolno,
- czy krocze ma czas, by zaadaptować się do zstępującej główki dziecka,
- czy poród przebiega bez komplikacji,
- czy poród jest fizjologiczny, czy zabiegowy.

## ✧ Jakie są wskazania do nacięcia krocza?

Ginekolog lub położna podejmuje decyzję o nacięciu krocza, gdy chce uchronić krocze przed rozległym pęknięciem. Stosowanie nacięcia krocza jest uzasadnione w 5 do 20 procent przypadków<sup>1</sup>. Kontrolowane nacięcie krocza w określonych sytuacjach jest bezpieczniejsze niż jego pęknięcie. Wówczas nacięte i zszyte krocze ma lepsze warunki do gojenia po porodzie niż rana po rozległym pęknięciu.

## ✧ Czy można uniknąć nacinania krocza?

Ważne jest rozluźnienie mięśni i tkanek otaczających krocze tak, by zaadaptować okolice intymne do rozciągania. Delikatne masáže okolicy krocza w końcówce ciąży mogą być pomocne, by polepszyć elastyczność krocza, choć wielu możliwości lub sprawdzonych metod nie ma. Należy zdawać sobie sprawę, że w trakcie porodu, niezależnie czy krocze pęknie samoistnie czy zostanie nacięte, odpowiednia kontrola i opieka położnej lub lekarza zapewnią normalny proces gojenia i regeneracji tkanek.

## ✧ Jak dbać o krocze i przyspieszyć proces gojenia?

Krocze po porodzie należy przemywać oraz osuszać. Do zabiegów higienicznych można użyć zwykłego mydła lub płynu do higieny intymnej. Należy nosić bawełnianą bieliznę, która umożliwia wietrzenie rany. W pierwszych dniach po porodzie z dróg rodnych mamy wydzielinę z krwią, która jest doskonałą pożywką dla bakterii. Może to być przyczyną nadkażenia rany.

Pamiętaj by wietrzyć ranę, zmieniać wkładki, a przy każdej wizycie w toalecie myć i osuszać krocze. Gdy krocze jest nadmiernie opuchnięte, można stosować krótkie 10–15 minutowe okłady z Rivanolu. Można też stosować żel ochronny Hexatiab®, który przyspiesza proces gojenia rany i tworzy barierę ochronną przed zakażeniem bakteryjnym, grzybiczym i wirusowym. Są to zabiegi, które służą ochronie krocza i ułatwiają proces gojenia.



wyrób medyczny CE 0373



Unikaj długotrwałego siedzenia.



Pij dużo płynów.



Stosuj dietę bogatą w błonnik by zapobiegać zaparciom.



Po kilku dniach zacznij ćwiczyć mięśnie dna miednicy (mięśnie Kegla) delikatnie je zaciskając i rozluźniając.

## ✧ Jak goi się rana po nacięciu krocza?

Po tygodniu nie powinny już występować żadne uciążliwe dolegliwości związane z nacięciem i zszyciem krocza. Po okresie około 2 tygodni krocze jest już zrosnięte, rana nie powinna się rozejść, mała blizna z czasem będzie coraz mniej widoczna i nieodczuwalna.

## ✧ Sytuacje, w których warto się konsultować.

W przypadku wydzieliny sączącej się z rany, niepokojącym zapachu lub upławach. Kiedy odczuwasz ból w okolicy krocza, który z czasem nie zmniejsza się, gdy odczuwamy ciągnięcie (ze względu na narastający obrzęk) szwów. Te niepokojące objawy należy skonsultować z ginekologiem lub położną.

1. Nacięcie krocza – konieczność czy rutyna? Fundacja rodzić po ludzku, Warszawa 2005